



김윤수 첨단종합병원 마취통증의학과 원장(왼쪽에서 두번째)과 전문의들 모습.

‘못 깨어나면 어쩌나’...안 해도 되는 걱정

마취통증의학과

환자들에게 마취통증의학과는 익숙하면서도 낯선 의과다. 마취통증의학과를 찢어진 환부를 꿰매거나 수술에 앞서 전신 마취를 하는 단순한 곳으로만 알고 있는 사람들이 상당수다. 물론 마취통증의학과는 수술 환자를 위한 마취 관리를 담당하거나, 수술 후 환자 통증을 관리하지만 일반적인 통증 치료도 담당하는 의과다.

일반적으로 마취는 의식소실, 감각차단, 운동차단 그리고 반사차단을 포함하는데, 이런 작용을 나타내는 약물들을 적절하게 사용해 수술에 필요한 최적의 생리 상태를 유지할 수 있도록 여러 가지 처치를 하는 의과가 마취통증의학과다.

환자를 마취하는 건 비교적 쉬운 일이지만 마취된 환자가 대미지 없이 정상적으로 깨어나게 하는 것은 다른 문제다. 환자의 의식에 직접적으로 관여하는 약물들을 다루는 마취과 의사는 필연적으로 환자의 신경 손상 위험부담을 다루게 되는데, 수십 시간이 넘어가는 대수술 동안 마취 약물을 전문적으로 다루는 의사가 없다면 수술이 성공적으로 끝나도 마취의 부작용으로 의식이나 신경에 이상이 생길 수도 있다. 마취과 의사는 맥박·혈압·체온·소변량 등의 상태를 주시하면서 마취가스와 산소의 비율을 조절하며 환자가 마취로부터 안전할 수 있도록 전문적인 조절을 한다.

환자 상태에 따라 ‘안전’ 최우선 마취 중 물론 전·후 상황까지 체크 전신마취 뇌 손상 우려는 ‘과잉’ 약물 간·신장 통해 나가 영향 없어

◆여러 요인 고려해 선택

수술에 앞서 마취하는 방법은 수술의 종류와 수술하는 부위에 마취과 의사의 경험과 기술, 외과 의사와 환자(또는 보호자)의 선호도 등을 고려해 전신 마취를 할 것인지 부분 마취를 할 것인지 결정한다.

부위 마취는 수술 부위가 상체나 하체 중 한 곳, 하복부, 회음부, 요도 등인 경우에 진행한다. 상체 수술의 경우 상박 신경총 차단술과 정맥에 국소마취제를 주입해 진행되는 정맥 부위 마취 등이 사용된다. 하지만 하복부, 회음부 그리고 요도 부위 수술에는 지주막하 차단술이라고 하는 척추 마취, 경막외 마취, 말초 신경 차단술 등이 이용된다.

◆수술 내내 조절도 필요

수술 전 마취하는 것만이 전부가 아니다. 수술하는 내내 환자의 상태를 살피면서 꾸준히 마취를 유지해야 하는 경우에는 ‘감시하 마취 관리’가 필요하다. ‘감시하 마취 관리’는 특정 환자의 수술을 위해 고용량의 진정제를 필요로 할 때나 수술

환자에게 합병 질환이 있어 수술 중 주의 깊은 관찰이나 감시가 요구될 때 시행한다.

◆전신마취

전신마취는 의식소실, 감각차단, 운동차단 그리고 반사차단을 포함하는 총체적인 현상을 말하며, 마취제를 사용해 수술에 필요한 최적의 생리 상태를 유지하는 동시에 지속적으로 환자의 상태를 감시하는 진료 행위다.

즉 흡입마취제나 정맥마취제를 사용해 환자의 의식을 소실시켜 수술을 하는 동안 통증을 느끼지 못하게 하고, 불필요한 반사기능을 차단하며, 근육이완제를 사용해 근육을 완전히 이완시켜 수술을 하는데 최적의 상태를 만드는 것이다.

마취 과정에서는 예측하지 못한 돌발적인 사고가 발생하기도 한다. 큰 수술일수록 변수가 많은데, 어떻게 수술 시간을 정확히 예측하고 주사만으로 마취를 하는 것은 불가능하다.

마취과 의사는 모든 변수로부터 몸이 후유증을 남기는 과마취와 정상적인 수술이 불가능한 부족한 마취 사이에서 정확히 조절하며 정상적인 마취 상태를 유지해주는 역할을 한다.

◆간·신장 통해 배출

최근 가벼운 시술과 내시경 검사가 보편화되면서 마취도 많아졌다. 마취 건수가 늘면서 막연한 거부감은 커졌다. ‘마취에서 못 깨어나면 어쩌나’ ‘마취 사고가 나지 않을까’ 걱정한다.

마취 전문의의 철저한 환자 감시와 시행 전후 적절한 조치가 이뤄지면 크게 염려할 필요가 없다.

일부는 전신마취가 다른 마취법에 비해 더 위험하다고 겁을 먹지만 마취 방법에 따른 위험도 차이는 크지 않다.

전신마취가 뇌에 부정적인 영향을 미친다는 인식은 마취에 대한 공포감을 부추긴다.

마취제는 수술 중 일시적으로 뇌에 영향을 미칠 수 있다. 그러나 간이나 신장·폐 등을 통해 체외로 배출되기 때문에 시간이 지나면 약효가 사라진다. 지속적인 뇌 기능이나 기억력 감퇴도 걱정할 필요가 없다. 수술에 대한 기억이 없는 것은 의도한 것이다. 환자가 수술 중 고통을 느끼지 않도록 약제를 사용해 인위적으로 기억을 없앤다.

첨단종합병원 마취통증의학과 김윤수 원장은 “환자 상태에 가장 맞는 방법으로 마취하면 위험성은 없다”며 “어떤 마취든 마취 중이나 전후에 심혈관계에 변화가 일어날 수 있어 이에 대응할 수 있는 감시 장비나 마취통증의학과 전문의가 있느냐가 더 중요하다”고 말했다.

도움말 주신분

김윤수 원장
첨단종합병원
마취통증의학과



전남대병원 순환기내과 17년 연속 최다 논문 발표

우수논문상 등 수상 영예도

전남대병원 심혈관계융합연구센터가 17년째 연속으로 논문을 가장 많이 발표하는 등 왕성한 연구 활동을 보이고 있다.

전남대병원은 22일 순환기내과와 심혈관계 융합연구센터는 지난 18일부터 사흘간 서울 워커히 호텔서 열린 제63차 추계 대한심장학회에서 구연 38편, 구연 포스터 13편, 포스터 20편, 공동연구 21편 등 총 92편의 논문을 발표했다고 밝혔다.

이는 이번 학회에서 발표된 총 636편 논문의 14%에 달하는 것으로, 지난 2003년부터 17년 연속 최다 논문 발표라는 놀라운 기록 행진을 이어가게 됐다. 이같은 연구성과는 전국에서 가장 많은 급성 심근경색증 환자 진료와 심장중재술 시행에 따른 탄탄한 연구기반을 갖추고 있기 때문이다.

또 순환기내과와 심혈관계 융합연구센터의 의료진과 연구진 모두 미래의료를 선도한다는 자부심으로 수준 높은 연구에 매진해 오고 있는 점도 한몫하고 있다. 이번 학회에서 전남대병원 순환기내과 교수들이 잇따라 수상의 영예도 안았다.

교육수련부장인 박형욱 교수가 우수논문상, 김형운 교수 학술연구비, 조재영 교수 우수심사위원상 그리고 전남대 의대 출신 이순현 전임의(삼성서울병원 수련)가 젊은 연구자상을 각각 수상했다. 구연발표에서도 전남대병원은 참석자들의 시선을 집중시켰다.

심장센터 심도자실의 김정훈 팀장과 민해 간호사가 발표해 참석자들로부터 큰 박수를 받았으며, 기해진 연구교수는 전남대병원서 개발한 심부전 치료제, 배인호·박대성 연구교수는 새로 개발한 전남대병원 스텐트에 대한 연구를 발표했다.

전남대병원 연구를 주도적으로 이끌어 온 정명호 교수와 안영근 교수는 이번 학회에서 일본 국립순환기센터 야수다 박사·중국 길림의대 류빈 교수·홍콩 크리스 왕 박사 등 아시아 심장학자들과 아시아 급성 심근경색증 가이드라인 제정을 위한 국제 심포지엄 세션을 개최하기도 했다.

선정기자 wordflow@srb.co.kr

국민건강보험과 함께하는 건강보험 Q&A

전립선 초음파도 보험 적용되나요?

지난 9월 1일부터 전립선 등 남성생식기 초음파 검사에 건강보험이 적용된다. 남성생식기 초음파 검사는 전립선·정낭·음경·음낭의 이상 소견을 확인하는 검사다. 그동안 남성생식기 초음파 검사는 4대 중증질환(암·심장·뇌혈관·희귀 난치)에 한해서만 적용됐다. 그러나 9월 1일부터는 남성생식기 부위에 질환이 있거나 질환이 의심돼 의사가 초음파 검사를 통한 진단이 필요하다고 판단한 경우까지 적용된다. 또 하반기에는 자궁·난소 등 여성생식기 초음파, 2021년까지는 모든 초음파 검사에 대해 보험 적용을 확대할 계획이다.

생활정보 스페셜

광고접수 062)510-4500
- A형 : 83×75 - B형 : 40×75

정직하고 투명한 신차 장기렌트 전문업체
www.oceanrentcar.com

렌트카 장기대여
월 렌트비 45만원 ~

☑ 맞출 전적 서비스
☑ 가격대별 차량 구비

RC 오션렌터카

문의 ☎ 062)511-2828

뿔뿔/스트레스 질환

경희한의의원

불면증 · 우울증
환병 · 공황장애

062) 365-1541
화정동 추신회관 맞은편

대한한의학협회 의료광고 심의필 제070620-증-39호

컨테이너 아주컨테이너

- 컨테이너 농가 주택 주문 제작
- 중고 사고 팔고
- 할부 가능

※ 직원 구함

아주크레인 www.ajucon.co.kr
☎ 062)955-4100 휴. 010-6648-8990

☎ **5835-5835**

축하화환 / 승진난 / 근조화환 / 각종 화분

계산서 발급
카드 가능

5835-5835
꽃집 주문배달

전국 배송 59,000원

보통보험가입업체
관외 계 2013-300호

그린피스 익스프레스

고객만족을 위해
최선을 다하겠습니다

포장이사 / 일반이사
사무실 이전 / 관공서 이사
전국 시외이사 전문
원룸이사 전문 / 이삿짐 보관

- 25층 사다리차 보유
- 에어컨 이전 설치(옵션)
- 벽걸이 TV 설치(옵션)

남구 672-2442 **언제 어디서나**
대표 ☎ 062)401-8224, 062)573-2424

“태양광으로 쓰고 남은 전력”
이제는 판매할 수 있다!!

농협대출로
초기설치비용 없음

12kW 2천2백만원
15kW 2천5백만원
18kW 2천8백만원

사용하고 남은 전기로
매월 연금처럼!

주택, 상가, 공장, 축사 등

교령전기술주식회사
☎ 062)674-1300 H.010-5190-7500

깨끗한 자연환경을 살리는 파수꾼

유)오케이철거종합건축

오케이철거종합건축은 스테이트/석면철거
정비하기 업체입니다.
철거와 상설철거 기업을 넘어 강력한
팀워크를 전제조건으로 합니다.

- ▲ 스테이트 석면 철거 전문
- ▲ 공장 / 주택 / 상가 철거
- ▲ 침수리 및 미니포크레인(압쇄기 보유)
- ▲ 인력 상당함원 / 모든 중고 고가매입

H. 010-2595-2116
☎ 062)952-2117, 956-2116
Fax. 062)942-2116