

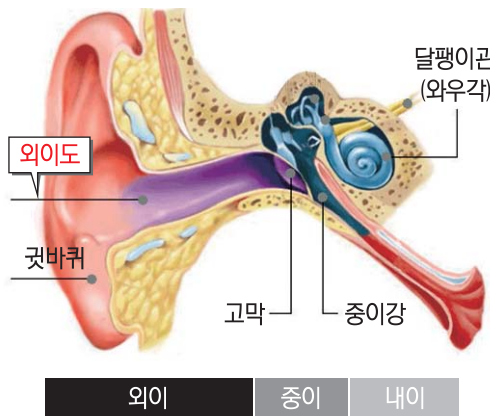


물놀이 후 '간질간질' "귀 파지 마세요"

무더운 계절인 여름이면 물을 가까이할 수밖에 없다. 귀에 물이 들어가면 염증으로 이어질 수 있어 각별한 주의가 필요하다. 물놀이를 하다가 귀에 물이 들어가면 귓속으로 손가락을 쑤셔 넣는 사람들이 많은데 물에 불어 약해진 피부에 상처가 나기 쉬워 절대 하지 말아야 하는 습관이다. 급성 외이도염, 급성 중이염 등 각 귀 질환의 증상 및 원인과 대처법을 살펴본다.

◆귀의 구조와 급성 염증

누구나 목욕을 하다 귀에 물이 들어가 본 경험이 있을 것이다. 고막의 천공이 없다면 바로 머리를 기울여서 물을 흘려 내보내면 그만이다. 귓구멍의 피부는 귓구멍의 입구부터 고막에 이르기까지 두 부분으로 나뉜다. 귓구멍 입구 쪽에 해당하는 부위는 피부밑에 연골이 있고 털이 자라며 땀이나 오일 성분을 분비하는 기능이 있다. 반면 고막 쪽은 뼈와 피부로만 이루어져 있는데, 피부가 매우 얇고 뼈에 밀착돼 있어 약간의 부종에도 심한 통증이 생기고 이 부위를 건드리면 발작적인 기침이 나온다.



귓구멍의 피부는 귀의 두꺼운 외측과 중성지방의 오일로 비친수성 일차 방어막 덕분에 오염된 이물질이 들어간다고 해서 피부에 직접적인 영향을 미치지 않는다.

일차적으로 고막에 가까운 부위에 급성 염증으로 인한 피부 부종이 생기면 매우 심한 통증이 발생한다. 그리고 고막에 가까운 부위이므로 딱딱하게 들리고 울림이 있는 청각 증상도 발생할 수 있다. 반면 귓구멍 입구 분비샘이 많은 두꺼운 피부 부위에 급성 염증이 발생하면 많은 분비물과 함께 부종으로 인한 귓구멍 막힘 현상이 발생할 수 있고 매우 가렵거나 스치기만 해도 통증이 생기는 것이 특징이다.

대체로 이런 급성 염증들은 박테리아에 의한 염증이므로 일차 항생제와 소염제만으로도 쉽게 치료가 되는 경향이 있지만, 처음부터 예방이 가능한 경우가 대부분이다. 물놀이 이후에 귀에 들어간 물을 제거하기 위해 귀를 파는 습관부터 삼가는 것이 좋다.

◆중이염과 외이도염 차이

고막은 얇고 반투명한 두 겹 혹은 세 겹의 피부층으로 구성된 단순한 구조여서 외상이나 염증에도 쉽고 빠르게 완벽히 재생된다. 피부가 각질을 만들어 내듯이 고막은 평상시에도 끊임 없이 새로운 고막 피부를 만들어 낸다. 마른 고

여름철 급성 중이염·외이도염 주의 무작정 파내려 하면 상처 나기 쉬워 물속 세균 감염으로 염증 되기도 손보다는 드라이기 등으로 말려야

막 바깥쪽과 달리 안쪽은 구강 점막처럼 촉촉한 얇은 점막으로 덮여 있고 그 점막 아래에 혈관과 감각신경이 퍼져 있다. 즉 고막이 온전한 상태에서 이 점막에 염증이 생겨 점막부종이 생기고 염증으로 인한 삼출물이 고여 빠져나갈 곳이 없다면 고막을 밀어 팽윤감을 만들고 심한 통증의 원인이 된다.

이를 '급성 중이염'이라고 한다. 그러다 고막이 찢어지면 오히려 통증이 순식간에 사라진다. 즉, 귓구멍에 이물질이 들어간 것만으로 중이염이 발생하지는 않는다.

귓바퀴(이개)에서 고막까지 이르는 약 2.5-3mm 길이의 관 형태를 외이도라고 한다. 피부, 피지선, 땀샘, 이구선(귀지샘), 모낭, 연골과 골(뼈)로 구성된 외이도에 귀 상처, 오염된 물의 침투, 귀 내부 피부질환, 이어폰 및 보청기 등의 잦은 사용 등 여러 가지 원인으로 염증이 발생하면 '외이도염'이라 한다. 고막 안쪽 점막은 구강 점막과 연결돼 있어서

호흡기 바이러스에 항상 노출될 가능성이 있고 급성 중이염의 원인균도 바이러스가 원인이 되는 경우가 많지만, 급성 외이도염은 기본적으로 모낭염이나 피부염증으로 박테리아가 주요 원인이 되기 때문에 완전히 다른 성질의 질환이며 치료원칙이나 방법도 다르다.

이렇게 고막을 경계로 급성 외이도염과 급성 중이염이 통증을 만들어 내는 메커니즘은 완전히 다르다.

물놀이 후에 귀를 파지 않는 것과 별개로 충분한 휴식과 영양공급을 해 주어야 하며, 여행 시 구강 청결을 유지하는 방법 등도 급성 중이염을 예방할 수 있는 방법 중 하나다.

◆중이염 있을 때 물놀이

어린이가 평소 반복적으로 삼출물이 고막 내에 채워지는 중이염을 앓는 경우라면 고막에 환기관이라는 튜브를 이미 삽입했을 가능성이 크다.

환기관 튜브는 고막에 작은 구멍 혹은 통로를 만들어 고막 안쪽에 외부의 공기를 강제로 순환시켜 고막 안쪽 점막을 안정화하는 역할을 한다.

그러나 이 환기관 튜브의 구멍 직경이 작아서 일반적인 물놀이로는 외부의 이물질이 이 튜브를 통해 고막 안쪽으로 전달될 가능성은 희박하다. 김동규 한국건강관리협회 광주전남지부 원장은 "물놀이와 이동이 잦은 휴가철, 다양한 요인으로 인해 얼마든지 귀의 불편함을 느낄 수 있다"며 "각 질환마다 대처법은 다르지만 가장 중요한 것은 충분한 휴식과 영양 공급이라는 것을 잊지 말아야 한다"고 조언했다.

도움말 주신분

김동규 원장
한국건강관리협회
광주전남지부



전남대병원 신장센터 혈액투석기 증설

10대 더 늘려...투석실도 2곳으로

전남대학교병원은 13일 보다 많은 중증 혈액 투석환자들에게 양질의 의료서비스를 제공하기 위해 혈액투석기를 증설했다고 밝혔다.

혈액투석은 환자의 혈액을 투석기에 연결된 필터를 통과시켜 수분과 노폐물을 제거한 후 혈액을 다시 환자의 체내로 주입하는 것으로 만성 신부전 환자의 신장 대체 치료법이다.

전남대병원 신장센터(센터장 마성권 신장내과 교수)는 중증 혈액투석환자의 지속적인 증가에 따라 혈액투석기를 기존의 46대에서 10대 더 늘렸으며, 한 곳이었던 투석실도 두 곳으로 증설했다. 증설에 따라 의료 인력도 간호사 20명에서 27명으로 증원했다.

이로써 월 평균 2천300여건이었던 혈액투석이 앞으로 월 500여건 늘어난 2천800여건에 이를 것으로 예상된다.

이같이 장비와 인력을 확충함에 따라 전남대병원에서의 치료를 필요로 하는 내과적 복합질환을 가진 중증의 혈액투석 환자들에게 양질의 의료서비스를 제공할 것으로 기대된다.

이번 확장공사를 마친 신장센터는 이날 병원 7동 7층에서 이삼우 병원장을 비롯한 병원 관계자들이 참석한 가운데 개소식을 개최했다.

지난 1980년 광주·전남지역 최초로 1대의 혈액투석기로 치료를 시작한 전남대병원 신장센터는 지속적인 발전으로 최우수 의료진과 최첨단 의료장비를 갖춘 전국 최고의 전문치료센터로 명성을 떨치고 있다. [선택타자 wordflow@srb.co.kr](http://wordflow@srb.co.kr)

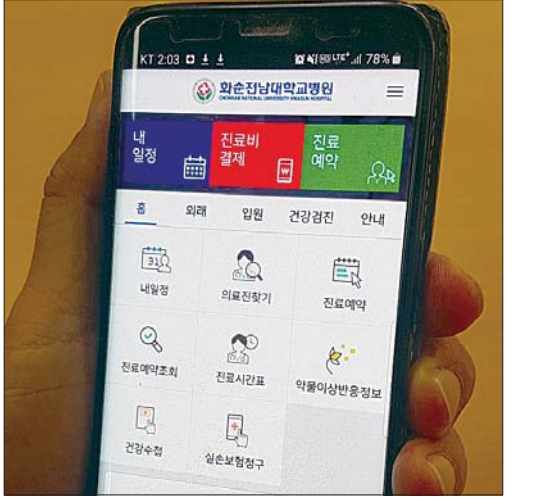
"예약부터 진료·결제까지 간편하게"

화순전남대병원 '앱' 서비스 호평

화순전남대학교병원은 13일 내원환자들의 접수·진료·결제절차를 환자 중심으로 개선하기 위해 광주·전남에서 처음으로 '모바일 앱' 서비스를 제공하고 있다고 밝혔다.

이 서비스를 통해 화순전남대병원을 방문하는 이용객들은 스마트폰을 활용, 진료 예약부터 실손보험금 청구까지 모든 절차를 앱 하나로 해결할 수 있게 됐다. 이 서비스는 접수창구에서 대기할 필요없이 앱에 접속해 진료예약을 할 수 있다. 자신의 예약일정과 진료 당일 스케줄을 확인할 수 있으며 진료과별 의료진과 해당 의료진의 진료일정을 찾아볼 수도 있다.

환자들의 병원 이동 동선도 대폭 줄어든다. 추가 진료나 검사를 받아야 하는 경우, 앱을 통해 원내 진료실이나 검사실 위치를 확인할 수 있다. 수납대기없이 진료비 결제도 가능하다. 실손보험 간편청구는 소멸시효(3년)내 모든 미청구 진료내역을 조회할 수 있고, 일괄청구도 가능하다.



화순전남대병원 '모바일 앱' 초기화면.

수십개의 진료내역도 한번에 청구할 수 있다. 이 모바일앱은 구글의 플레이스토어나 애플의 앱스토어에서 '화순전남대학교병원' 검색 후 다운로드받으면 된다. 내원객들은 오는 30일까지 병원내에 마련된 부스에서 모바일 앱 사용법을 체험할 수 있다. [선택타자 wordflow@srb.co.kr](http://wordflow@srb.co.kr)

국민건강보험과 함께하는 건강보험 Q&A

자궁외 임신인데 건강보험 지원 받으려면?

'임신·출산 진료비 지급 등에 관한 기준' 보건복지부 고시 제2019-136호(2019년 6월27일)에 따라 고시 시행일(2019년 7월1일) 이후 자궁외 임신으로 진단을 받은 경우에 신청할 수 있다.

다만, 7월1일 이후에 최초로 진단을 받아야 하는 것은 아니므로 6월에 최초 진단을 받았다 하더라도 7월1일 이후에 '건강보험 임신·출산 진료비 지급 신청서 상의 자궁 외 임신 진단 기준' ▲정상적으로 임신이 진행되지 않은 경우 중

형성 β-hCG가 500mIU/mL 이상으로 측정된 적이 있는 경우나 ▲초음파 또는 형성 β-hCG로 임신이 확인된 후 임신 중절을 위한 수술 또는 약물치료(Methotrexate 등)를 한 경우에 해당되면 신청 가능하다.

이 경우 '건강보험 임신·출산 진료비 지급 신청서'의 유산이나 자궁외 임신 진단일란은 7월 1일 이후 자궁외 임신으로 확인된 날짜로 기재해야 한다.

생활정보 스페셜

광고접수 062)510-4500

- A형 : 83×75
- B형 : 40×75

심의필 제 190424-중-92867

오아시스 요양병원

환자를 위한

화순전대병원 5분거리
광주 동구 내남동 호반APT 옆

062-250-2000
010-4166-0222

캠핑카 주문 제작·판매

푸드트럭 제작 가능!

중고차 수입·회생·수용·송합

최고가 매입!

대한민국 최저가로 제작·판매 합니다!!
광주 서구 매월1로 63번길 11

(주)기가찬 H. 010-8647-3457
☎ 062) 651-0075

경희한의의원

불면증 · 우울증
환병 · 공황장애

062) 365-1541
화정동 추신회관 맞은편

http://unisolar21.com

태양광 발전소

발전된 전기를 한전에 매전하여 매월 연금식 소득 발생

- 발전소 부지 매수 · 매도 · 발전소 자금 대출 가능
- 건축물 가용지 1.5 적용
- ▶ 해남 현산 고현리: 100kW 7구좌, 500kW 2구좌
- ▶ 경기도 안성: 400kW (분할 가능)
- ▶ 해남 현산 구시리: 100kW 7구좌 우형이 생육사

100kW 예비 발전사업주 모집
발전소 개발행위 완료된 토지 매입(1MG급)

유니솔라 에너지 H. 010-9340-5519
☎ 062)672-5519

유)오케이철거종합건축

깨끗한 자연환경을 살리는 파수꾼

오케이철거종합건축은 슬레이트/석면철거 장비투입이 임체입니다.
망목과 상설함을 기업아너로 감량한 철거비용을 전체조건으로 합니다.

- ▶ 슬레이트 석면 철거 전문
- ▶ 공장 / 주택 / 상가 철거
- ▶ 집수리 및 미니포크레인(압쇄기 보유)
- ▶ 인력 상당환경 / 모든 중고 고가매입

H. 010-2595-2116
☎ 062)952-2117, 956-2116
Fax. 062)942-2116

컨테이너 아주컨테이너

- 컨테이너 농가 주택 주문 제작
- 중고 사고 팔고
- 할부 가능

※ 직원구함

아주크레인 www.ajucon.co.kr
☎ 062)955-4100 휴. 010-6648-8990