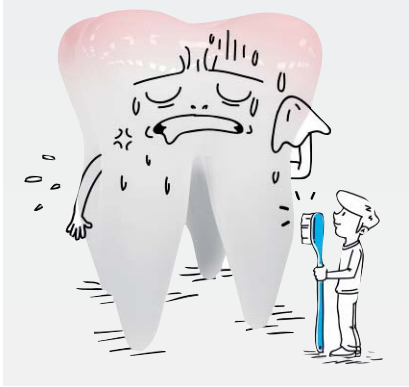


건강한 임플란트 갖고 싶다면 초기 염증 잡아라

임플란트를 성공적으로 심었다고 해서 끝나는 것이 아니다. 평소 적절한 관리를 해주지 않으면 잇몸 질환으로 고생할 수 있다.

임플란트에 가장 흔히 나타나는 합병증은 임플란트 주위에 나타나는 염증이다. 임플란트 주위에 발생하는 염증은 임플란트를 둘러싸고 있는 잇몸과 잇몸뼈에 직접적으로 영향을 준다. 치아와 유사하게 구강 내 세균들이 임플란트 표면과 잇몸 사이에 축적될 수 있다. 시간이 지나면서 칫솔질로 제거되지 않은 세균들이 잇몸을 자극하게 돼 잇몸 염증을 일으킨다. 초기에 임플란트 주위 질환을 발견하지 못한다면, 임플란트 주위 잇몸뼈가 손상돼 돌이킬 수 없는 상태로 심각한 지경에 이르게 된다.



작은 염증도 잇몸에 영향... 심하면 뼈 손상돼 수술해야 흡연, 임플란트 주변 영양소 공급 줄여 실패율 2배 증가

◆간단한 염증 방지하지 말아야

임플란트 주위 질환은 크게 2가지로 구분할 수 있다. 첫 번째로 임플란트 주위 점막염이 있다. 이는 잇몸에만 염증이 있을 뿐 잇몸뼈에는 영향을 주지 않는 초기 단계의 임플란트 주위 질환이다. 일반적으로 임플란트 주위 점막염을 치료하지 않고 방치하게 되면, 임플란트 주위염으로 진행되면서 임플란트 주위의 잇몸뼈까지 영향을 받게 되고 결국 잇몸뼈가 녹게 된다. 임플란트 주위 점막염을 초기에 발견하고 치료하면 잇몸은 쉽게 정상 상태로 회복되고, 잇몸뼈의 손상도 더 이상 일어나지 않게 된다.

두 번째로 임플란트 주위염이 있다. 임플란트 주위염은 임플란트 주위 잇몸에 염증이 발생하고, 동시에 잇몸뼈 손상까지 발생하는 경우를 말한다. 잇몸뼈까지 녹은 임플란트 주위염은 치료를 위해서 잇몸수술이 일반적으로 필요하게 된다. 그렇기 때문에 수술 치료 후 회복하는 기간이 상당히 소요되며 보통 2-3개월의 기간이 필요하다.

◆흡연, 임플란트 실패율 2배로 늘린다

임플란트 주위 질환 증상은 일반적인 잇몸 질환의 증상과 유사하다. 임플란트 주위에 붉은 색의 잇몸이 관찰된다거나, 만졌을 때 통증이 있거나, 칫솔질 할 때 피가 난다거나 하면, 임플란트 주위 질환을 의심해 봐야 한다.

자연 치아뿌리와 잇몸뼈 사이에는 외부 세균 등과 싸우며 방어 기능을 하는 혈관구조물·인대막이 있다. 덕분에 잇몸뼈가 염

증으로 녹아내리기까지 상당한 기간이 걸린다.

반면 임플란트와 잇몸뼈 사이에는 혈관 구조물도 신경도 없다. 그래서 구강 위생관리를 제대로 하지 않아 임플란트 주변에 음식물 찌꺼기가 남아 있으면 세균이 번식해 잇몸염증(임플란트 주위염)이 생기기 쉽고 염증이 생겨도 통증을 느끼지 못할 수 있다.

치아와 유사하게, 임플란트도 정상적인 칫솔질, 치실 사용이 평상시에 잘 이루어져야 하고, 치과전문의로부터 정기적인 치료 관리를 받아야 한다.

잇몸질환 (봉치)으로 진단받은 환자나 평상시에 칫솔질이 잘 되지 않는 환자, 흡연을 장기간 하고 있는 환자, 그리고 당뇨병과 같은 전신질환을 지니고 있는 사람들은 정상인에 비해 임플란트 주위 질환이 더 잘 일어나기 때문에 주의를 해야 한다.

특히 흡연은 임플란트 실패율을 2배 증가시키므로 반드시 금연해야 한다. 임플란트 부위의 산소·영양소공급량이 줄어들면 잇몸뼈가 잇몸뼈와 잘 붙거나 잇몸뼈가 생기는 것을 방해해준다. 종합적으로 잇몸 평가 및 관리를 받는 것처럼 임플란트도 평상시에 자주 평가를 받아야 한다.

임플란트의 염증 진행속도도 상당히 빠르다. 심하면 잇몸뼈까지 녹아내려 임플란트를 지지해줄 수 없게 된다. 심은 지 몇 년 안된 임플란트를 빼야 할 정도로 잇몸뼈가 망가져 잇몸뼈 재생치료 및 새 임플란트 이식을 받아야 하는 불상사가 생기기 쉽다. 수술



후 60% 넘는 대상에서 염증이 발생한다는 연구결과도 있다. 따라서 치대·치석이 생기지 않도록 칫솔과 치실을 꼼꼼하게 사용해야 한다.

◆방치하면 잇몸뼈 수술까지 확대

임플란트 주위 질환의 치료법은 질환의 진행정도에 따라 다르다. 초기 단계인 임플란트 주위 점막염인 경우에는 간단한 스케일링과 임플란트 표면의 세균막을 제거하는 치근활택술을 통해서 치료가 가능하다. 하지만 잇몸뼈가 녹게 되는 임플란트 주위염으로 진행되는 경우에는 간단한 스케일링만으로 치료하는 것은 어렵다.

스케일링과 치근활택술후에도 염증이 발생된다면, 잇몸수술이 동반되어야 한다. 잇몸수술을 통해 임플란트 주위 잇몸에 있던 염

증 조직을 제거해 내고, 임플란트 표면을 깨끗하게 처리하는 것이 중요하다. 만약 임플란트 주위에 상실되었던 잇몸뼈를 회복하기 원한다면, 잇몸뼈 재생술을 동반해 잇몸뼈를 다시 회복시킬 수도 있다. 그러나 잇몸뼈 재생술을 통해 잇몸뼈를 재생시킬 수 있는 경우는 한정적이다. 만약 초기단계에서 발견하지 못한 임플란트 주위질환이 진행돼 임플란트 주위 잇몸뼈를 상당부분 녹이게 된다면, 해당 임플란트의 제거가 필요하게 되고 임플란트 제거 후에는 새로운 임플란트를 식립하기 위해 상당기간의 복잡한 치료과정이 요구되게 된다.

이런 이유로 잇몸뼈가 상실되기 전인 임플란트 주위 점막염 단계에서 초기에 진단해 치료하는 것이 임플란트 주위 질환의 치료에 있어서 매우 중요하다.

유상준 교수는 "임플란트 주위 질환을 치료하는데 치료시기가 가장 중요하며, 임플란트 주위 질환 발생에는 개인차가 있기 때문에 이를 초기에 발견하고 진단하기 위해서는 정기적인 임플란트 체크가 반드시 필요하다"며 "우리가 평생동안 임플란트를 합병증없이 사용하기 위해서는 정기적이고 지속적인 전문가 구강 위생관리와 치료전문 의에 의해 이뤄져야 한다"고 밝혔다.



도움말 주신분
유상준 치주과장
조선대학교치과병원

전남대병원-광주 서구청 통합돌봄사업 MOU

전남대학교병원은 지난 1일 서구청 상황실에서 이삼용 병원장·서대석 구정장을 비롯한 26개 관계 기관·단체장들이 참석한 가운데 지역사회 통합돌봄사업인 커뮤니티케어 선도사업을 위해 최근 광주 서구청과 업무협약을 체결했다고 12일 밝혔다.

커뮤니티케어 선도사업은 초고령화 사회를 대비해 주거·보건·의료·요양 등 통합돌봄서비스를 제공하기 위해 민·관·의료·단체 등 각 분야의 전문가들이 서로 협력하는 다자중 연계시스템을 구축하는 것이다.

이날 협약식에서 이삼용 병원장은 민간대

표 단장으로 추대됐으며, 민관협의체 TF팀 공식 출범을 선포하기도 했다. 전남대병원은 돌봄사업 대상자의 입원부터 퇴원 이후까지 관계기관과 연계해 돌봄계획을 수립하게 된다.

이삼용 병원장은 이날 "이번 협약을 통해 지역의 어르신들에게 보다 체계적인 돌봄서비스를 제공할 수 있게 돼 뜻깊게 생각한다"면서 "앞으로도 전남대병원은 어르신 뿐만 아니라 사회적 약자계층을 위한 공공 의료활동을 활발하게 펼쳐나갈 계획이다"고 말했다. **선정태기자 wordflow@srb.co.kr**



전남대학교병원은 지난 1일 지역사회 통합돌봄사업인 커뮤니티케어 선도사업을 위해 최근 광주 서구청과 업무협약을 체결했다.

사업 대상자 입원부터 퇴원 후까지 돌봄계획 수립 협약식서 이삼용 병원장 민간대표 단장으로 추대

“도침의 척추관 협착증 치료 근거 마련”

척추중양연구소, 국제의학학술지 Medicine 논문 발표

척추중양연구소는 12일 유상훈(사진) 연구원이 '도침치료의 척추관 협착증 치료효과: 체계적 문헌고찰과 메타분석 프로토콜'을 주제로 한 논문을 최근 국제학술지인 메디슨(Medicine-Baltimore)에 발표했다.

척추중양연구소 윤 연구원 등이 참여한 이번 논문은 도침치료의 척추관 협착증 치료효과를 규명하기 위해 진행됐다.

도침은 침 끝에 미세한 칼날이 부착된 치료 도구로, 섬유근육통, 경추 및 요추 추간판 탈출증, 오십견 및 각종 만성 통증 질환에 주로



이용되는 한의학적 치료 방법 중 하나로 최근 국내외에서는 이러한 도침을 활용해 척추관 협착증을 치료한 연구들이 보고되고 있다.

윤 연구원은 "지난해 2편의 국제 논문이 발표됐고 올해는 더 많은 연구가 발표될 예정이다"며 "한의학 치료가 더욱 신뢰받을 수 있도록 연구를 진행할 것"이라고 말했다. **선정태기자 wordflow@srb.co.kr**

생활정보 스페셜

광고접수 062)510-4500

- A형 : 83×75
- B형 : 40×75

깨끗한 자연환경을 살리는 파수꾼 유)오케이철거종합건축

오케이철거종합건축은 스테트/석면철거 전문업체입니다. 민중과 상신했을 기업아름으로 깔끔한 뒷모습을 전제조건으로 합니다.

- ▲ 스테트 석면 철거 전문
- ▲ 공장 / 주택 / 상가 철거
- ▲ 집수리 및 미니프래임(안채기 보유)
- ▲ 인력 상담환경 / 모든 중고 고가매입

H. 010-2595-2116
☎ 062)952-2117, 956-2116
Fax. 062)942-2116

http://unisolar21.com

태양광 발전소

발전된 전기를 한전에 매전하여 매월 연금식 소득 발생

- 발전소 부지 매수 · 매도 · 발전소 자금 대출 가능
- 건축물 기중치 1.5 적용
- ▶ **니주 다시 송촌: 100KW 30구좌 분양 사업주 모집**
- ▶ **해남 송산: 400KW 개발행위 완료**
- ▶ **고흥 도화역중: 1MG 2구좌**
- ▶ **고창 계동: 1MG 1구좌 / 500KW 1구좌**

개발행위 완료, 선로 연내 개통

H. 010-9340-5519
☎ 062)672-5519

컨테이너 아주컨테이너

- 컨테이너 농가 주택 주문 제작
- 중고 사고 팔고
- 할부 가능

※ 직원구함

아주크레인 www.ajucon.co.kr
☎ 062)955-4100 휴. 010-6648-8990

http://shan.lgplusappstore.co.kr

신세계백화점 협력업체

보통보험가입업체 관허 25호

새한익스프레스

포장이사·일반이사·보관이사

- 부담없이 전화주시면 방문 견적 상담해 드립니다.
- 에어컨, 비데, 정수기 등 무료 분리 서비스
- 커튼, 맥자, 버티컬, 블라인드 등 무료 할부착
- 각종 가구 먼지 제거 등 확실한 마무리 정리정돈

대표전화 **269-2222**
무료전화 **080-269-5000**

동구 261-8600 서구 364-8600 남구 653-5524
북구 511-8600 완산 941-8524 문인 269-5544

찾병/스트레스 질환 경희한의의원

불면증 · 우울증
찾병 · 공황장애

062) 365-1541
화정동 추신회관 맞은편

대한한의학회 의료광고 심의망 제00620-중-397호

공감하면 상품특독

카카오톡으로 [사랑방]친구와 친구를 맺고 사진, 자연, 상행시를 올려주세요. 이벤트에 참여하시면 매주 3명을 선정하여 2만원 상당의 상품권을 드립니다.

사랑방 특독 | 사랑방 사진관 | 사랑방 행사 | 매주 3명

Home plus
20,000