

# 미세먼지·독감 ‘보성 녹차’로 해결하세요

### 하버드 연구결과, 호흡기 질병 30% 감소 효과 중금속·납 50~70%, 카드뮴은 40% 이상 제거

지난해에 이어 올 겨울도 미세먼지와 독감으로 국민 건강에 적신호가 켜지고 있는 가운데 보성녹차가 국민건강 지킴이로 주목 받고 있다.

8일 보성군에 따르면 최근 들어 미세먼지가 '나쁨' 이상인 날이 계속 되면서 호흡기 질환 발병률이 증가하고 중금속 노출에 대한 우려가 높아지고 있다. 공기청정기 판매량은 수직상승하며 고공행진 중이다.

이제는 마스크를 착용하지 않고 외출하는 모습은 상상하기조차 어렵다. 최근 홍역과 A형 독감이 유행하면서 독감에 대한 불안도 점점 커져가고 있는 상황이다.

미세먼지에 대한 불안감과 함께 지난 하

버드대 뷰코브스키박사 등 전문가들의 연구 결과가 다시 국민들의 관심을 받고 있다.

뷰코브스키박사의 연구를 보면 녹차의 카테킨과 데아닌을 3개월간 섭취한 경우 호흡기계 질병과 독감이 30%이상 감소했으며 중금속과 납의 경우 50~70%, 카드뮴은 40%이상 제거하는 효과가 있는 것으로 확인됐다.

특히 카드뮴은 체내에 미량만 흡수돼도 대사 장애를 일으키고 체내에 축적돼 적혈구 감소, 뇌 손상, 발암 및 전신 같은 만성질환을 유발하기도 한다.

녹차는 항암·항산화 성분인 카테킨과 중금속 배출 기능이 탁월한 탄닌 성분을 다량 함유하고 있다.



탄닌 성분은 우리 몸속에 축적된 수은, 납, 카드뮴, 크롬, 구리 등의 중금속을 몸 밖으로 배출하는 기능을 하며 카테킨의 주요 성분(EGCG)은 독감 바이러스가 정상세포에 침착하는 것을 막아 염증을 억제한다.

또한 녹차에 함유된 카테킨은 체내 중금속과 결합해 흡수되는 것을 방지하고 중금속 속의 의해 발생하는 활성산소를 제거하는 등 항산화 작용을 통해 면역력을 높인다.

미세먼지에는 카드뮴, 납, 비소 같은 발암 물질이 다량 포함되어 있으며 코나 기도를 통해 걸러지지 않고 폐 깊숙한 곳까지 침투해

체내에 축적된다는 특징을 가지고 있다.

이때 녹차를 꾸준히 마시면 체내에 중금속이 쌓이는 것을 방지하고 체외로 중금속을 배출해 줘 미세먼지로 인한 피해와 질병을 막는데 효과를 볼 수 있다.

고려대의대 예방의학교실 최재욱 교수는 "한국인은 생선과 조개를 많이 섭취하는 습관 때문에 체내 중금속 농도가 선진국보다 높은데 미세먼지의 피해까지 겹치면서 중금속 노출 위험이 더 커졌다"며 우려의 목소리를 냈다.

보성군 관계자는 "독감과 미세먼지로부터 건강을 지키기 위해서는 외출 후 손을 반드시 씻고 가정에서는 따뜻한 차를 자주 음용해야 한다"면서 "보성군은 군민의 건강을 지키기 위해 면역력이 약한 초·중·고등학교, 경로당, 다중이용 장소 등에서 '군민 차 마시기 운동'을 적극적으로 전개해 군민 건강을 지켜나가겠다"고 말했다.

보성=정종만기자 jzman1@srb.co.kr

### 구례군 '철인3종' 국비 확정 문체부 공모 선정... 3억 지원

구례군은 문화체육관광부 주관 공모사업인 '2019년 지자체 개최 국제경기대회 국비지원 공모사업'에 국제철인3종경기대회(아이언맨 구례코리아)가 선정돼 국비 3억 원을 지원받게 됐다고 8일 밝혔다.

이번 공모는 총 28개 대회가 신청됐으며 서류 심사와 PT 발표를 거쳐 17개 국제경기대회가 최종 선정됐다.

'국제철인3종경기대회'는 세계철인3종경기연맹(WTC)이 승인하는 국내 유일한 풀코스 대회다.

수영 3.8km, 자전거 180km, 달리기 42.2km로 이어지는 극한의 경주를 펼치는 대회다.

지난 2014년부터 구례군에서 매년 개최되고 있으며 올해는 9월 19일부터 9월 23일까지 5일간 열릴 예정이다.

특히 지난해 국제철인3종경기는 36개국에서 1천363명이 참가했으며 외국인 선수가 536명으로 전체 참가선수의 39%를 차지해 명실상부한 국제대회로 성공적으로 자리매김했다.

김순호 구례군수는 "이번 대회 공모사업 선정으로 재정 부담을 최소화할 수 있게 됐다. 군민과 함께하는 화합 한마당 행사 등 한층 더 내실있는 대회로 꾸러 나가겠다"면서 "철인3종경기의 메카로 입지를 확고히 구축하고 선수들과 관광객들의 지속적인 방문을 통해 지역경제 활성화에 크게 기여하도록 노력하겠다"고 밝혔다.

구례=오인석기자 gunguck@srb.co.kr

## 담양군 남면 → '가사문학면'으로 변경

### 지역 브랜드 가치 높여 미래성장 동력 견인

담양군은 오는 19일부터 '읍·면·리·반' 설치 및 운영에 관한 조례 개정 조례안'이 시행됨에 따라 '남면'이 '가사문학면'으로 명칭이 변경된다고 밝혔다.

이에 따라 지난 1914년 일제의 행정구역 통폐합 당시 방위에 기초해 사용되었던 '남면'이란 명칭은 시행 105년 만에 역사의 기록으로 남게 됐다.

주민의견조사 등을 통해 결정된 가사문학면 명칭은 단순 방위에 기초한 명칭에서 탈피해 지역 고유의 역사성과 정체성 등의 의미를 담고 있어 지방자치시대 지역의 경쟁력 확보에도 도움이 될 것으로 기대되고 있다.

담양군은 송순·정철 등 당대 가사문학의 대가들이 뛰어난 작품을 만들어낸 우리나

라 가사문학의 산실로, 18편의 담양관련 가사문학을 비롯해 관련 누각, 정자 등이 현재까지도 잘 보존돼 있다.

특히 남면은 이 일대에서 관련 유산이 가장 많이 확인돼 가사문화권으로 불리고 있으며 2000년에는 가사문학관이 개관해 가사문학을 체계적으로 전승·보존하는 산실이 되고 있다.

최형식 담양군수는 "가사문학면 명칭 변경은 지역의 고유성과 정체성을 회복하는 계기가 될 것"이라며 "가사문학면의 가치가 담양의 브랜드 못지 않게 발돋움 할 수 있도록 적극적인 지원을 아끼지 않을 것"이라고 말했다.

담양=정태원기자 jth7008@srb.co.kr



순천시 3·1운동 100주년을 맞아 낙안읍성 앞에 위치한 낙안 3·1운동 기념탑을 새롭게 단장해 추모와 휴식의 '테마공원'으로 조성할 예정이다.

## 순천시 3·1운동 100년 기념 사업 박차

### 낙안 3·1운동 기념탑, 테마공원으로 새단장

순천시는 3·1운동 및 임시정부 수립 100주년을 맞아 낙안읍성 앞에 위치한 낙안 3·1운동 기념탑을 새롭게 단장해 추모와 휴식의 '테마공원'으로 조성한다고 밝혔다.

이번 사업은 낙안면 일대에서 펼쳐진 3·1 독립만세 운동 정신을 계승하고 선열들의 고귀한 희생을 되새기는 추모공간 조성을 위해 3·1운동 및 임시정부 수립 100주년을 맞아 순천시 시가 대대적으로 추진하는 기념사업의 하나다.

이를 위해 순천시는 1억5천만원의 사업

비를 편성, 올 12월까지 기념탑을 새롭게 단장하고 '독립선언문'이 새겨진 조형물을 설치해 누구나 어느 때나 읽어 볼 수 있도록 할 계획이다.

또한 무궁화를 비롯한 나무식재, 표지석 및 안내판 위치 변경, 그리고 주변에 한옥 담장 설치 등을 통해 추모공간의 격을 높일 예정이다.

낙안 독립만세운동은 1919년 4월 13일 낙안 장날, 150여명의 주민들의 만세운동을 시작으로 보성, 벌교 일대까지 퍼졌다.

도관사와 이팔사 등 구국 결사단체를 조

직, 독립만세운동을 전개하다 27인의 애국 시사가 옥고를 치루는 등 우리고장의 자랑스러운 호국의 역사이다.

배현진 낙안 3·1운동 유족회장은 "낙안읍성은 역사적으로 애국 및 항일 운동이 강했던 지역으로, 낙안 테마공원이 많은 사람들이 그날의 의미를 기억하고 계승하는 공간이 되길 바란다"고 말했다.

한편, 사적 302호인 순천낙안읍성은 연간 120만명이 찾는 순천시 대표 관광지다.

조선시대 읍성의 모습을 고스란히 간직한 108세대가 실제로 생활하고 있으며 부역, 토방, 락마루 등이 원형대로 보존돼 있다.

순천=김학선기자 balaboda2@srb.co.kr

### 치매환자 조기발견 사업 고흥군 경로당 순회 검사

고흥군이 치매환자 조기발견 사업에 박차를 가하고 있다.

군 치매안심센터는 치매 조기발견과 조기치료 지원을 통해 가족의 경제적 부담을 줄이기 위해 '경로당 순회 치매선별검사'를 실시하고 있다고 밝혔다.

군에 따르면 지역 치매예방율은 12.94%로 전남지역에 비해 1.23%, 전국 대비 2.68% 높다.

또 추정 치매환자 수도 지난 3년간 6.8% 증가했다.

이에 따라 고흥군은 치매안심센터 전문 요원을 4명에서 11명으로 증원하고 관내 경로당 515개소를 직접 방문해 치매 선별검사를 실시할 예정이다.

만 60세 이상 어르신을 대상으로 1차 치매 선별검사를 실시하고 인지저하 등 치매가 의심되면 2차 신경과 전문의 상담 및 진단검사와 혈액병원을 연계해 혈액검사, 뇌컴퓨터활용 등을 실시하며 3차 감별검사가 무료로 진행 될 수 있도록 지원하고 있다.

고흥=박용주기자 dydw8199@srb.co.kr

## 소제마을 택지개발사업 1천324억 투입

### 여수시, 주거·상업시설에 공원·주차장 등 공공용지도

여수시가 올해부터 소제마을 41만8천㎡ 부지에 사업비 1천324억원의 투입하는 택지개발사업을 본격적으로 추진한다.

시는 2023년 준공을 목표로 소제마을에 주거시설용지 20만640㎡(48%), 상업시설용지 1만2천540㎡(3%), 공원·주차장 등 공공시설용지 20만4천820㎡(49%)를 조성할 계획이다.

시는 지난해 6월 전남도로부터 택지개발

계획 승인을 받은 후 10월부터 보상물건 실태조사를 진행했다. 보상물건은 토지 536필지, 주택 94동이며, 실태조사는 90% 완료됐다. 실태조사를 마친 보상물건에 대해서는 8일까지 이의신청을 받는다.

이의신청이 마무리 되면 2월 중 보상협의 회를 개최하고, 3월부터 감정평가를 시작해 4월에는 보상협약에 들어갈 방침이다.

여수=김명수기자 kms3056@srb.co.kr

## 취업정보 스페셜

광고접수 062)510-4500

- A형 : 83×75
- B형 : 40×75

함께 일하는 세상, 우리가 있습니다

### 광주발달장애인훈련센터 훈련생 모집

발달장애인 직업훈련 전문기관인 광주발달장애인훈련센터에서 국비훈련생을 모집합니다.

**훈련안내**

응시자격 발달장애인 구직자 (취업을 희망하는 만 18세 이상 지적·자폐성 장애인)

훈련직종 제조기술 및 서비스(1개월~6개월 과정)

교육특전

- 교육훈련비용 전액 무료(국비)
- 훈련교재 및 식사 무료 제공
- 취업성공패키지 훈련수당 지급
- 월 최대 28만4천원 지급
- 취업알선 및 취업 후 적응지도
- \*취업 후 성공수당 최대 150만원 지급

**입학안내**

모집인원 00명

접수기간 수시 접수    접수방법 유선 및 방문을 통한 접수

전형방법 센터 자체 입학선발평가를 통해 훈련생 선발

선발평가 기초학습, 심리/직업평가, 의료평가 및 면접 등 실시

**직업체질관 운영**

이용대상 광주광역시 교육청 소속 고등학교 특수교육 대상자 등

**상담문의 ☎ 062)380-0600**

광주광역시 서구 시청로 26, 7층 (광주도시공사 빌딩)

한국장애인고용공단 광주발달장애인훈련센터

### 직원모집

모집부서	인원	비고
간호사·심사간호사 간호조무사·방사선사 작업치료사, 물치치료사 의무기록사, 조리사, 조리원	00명	모집분야별 면허(자격)증 취득자에 한함

■급여조건: 면접시 협의    ■접수기간: 1월 15일 ~ 1월 25일(17시 마감)

■접수방법: 이메일, 우편, 방문접수 가능  
- 이메일: Charmhosp@gmail.com  
- 우 편: 광주광역시 남구 회재로 1244 (주월동) 직원모집 담당자

■제출서류: 이력서(연락처 기재), 면허(자격)증 사본, 자기소개서 등

■근 무 지: 광주광역시 남구 회재로 1244(주월동) 개원예정 병원

■기 타: 서류면접 합격자 면접일정 개별 통보, 3개월 수습기간 적용

(가정) 광주참여센터 ☎ 062)519-7588, 519-7501

### 직원모집

나주혁신도시에서 어린이와 주인의 건강과 복지에 기여할 NH미래아동병원이 개원예정입니다.

■모집내용: 간호사 3교대 / MD / 파트타임  
나이트전담 간호사(연봉 3,700만원) / 간호조무사  
방사선사 / 임상병리사 / 조리사(원) / 관리과 / 약사

■근 무 지: 나주시 빛가람동 338-1

■모집기간: 상시 모집(개별통보)

■개원예정일: 2019년 2월 예정

■급 여: 면접 시 협의

■제출서류: 이력서 / 자기소개서 / 자격증(면허증)

■접수방법: 이메일, 전화

■E-mail: mayunez@daum.net

담당 H. 010-9284-2712

NH미래아동병원

### 나와 가장 가까운 내손안에 JOB

인터넷 + 모바일 + 신문 동시게재

전문직 300대기업 알바 테마계몽관

다양한  
업종  
채용정보를  
한눈에!

세분화된  
업무검색  
검색서비스를 통해  
1:1 채용정보 획득!

시라방 JOB